

สรุปและประเมินผลโครงการ
โครงการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงใน
โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
ปีงบประมาณ 2566



กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นเทศบาลตำบลน้ำอ้อม
ร่วมกับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลน้ำอ้อม อำเภอกะนวน
จังหวัดขอนแก่น

สรุปและประเมินผลโครงการ
โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงในโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ปี ๒๕๖๖

ตอนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไปของผู้ให้ข้อมูล

- ๑.๑ ชื่อนางสาวพรพิไล..... นามสกุลหลักชัย.....
๑.๒ ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ.....
๑.๓ สังกัดหน่วยงาน ...โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลน้ำอ้อม อำเภอกะนวน จังหวัดขอนแก่น

ตอนที่ ๒ ผลการดำเนินโครงการ

๒.๑ วัน เวลา และสถานที่ดำเนินโครงการ

- วันที่.....ตุลาคม ๒๕๖๕ - กันยายน ๒๕๖๖
- สถานที่...โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลน้ำอ้อม อำเภอกะนวน จังหวัดขอนแก่น

๒.๒ ผู้เข้าร่วมโครงการ

- กลุ่มเสี่ยงเบาหวาน จำนวน ๑๕ คน
- กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๑๕ คน
- กลุ่มป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง จำนวน ๗๐ คน

รวม เป็น จำนวน ๑๐๐ คน

๒.๓ ผลที่ได้รับจากการจัดโครงการครั้งนี้

- มีการจัดประชุมชี้แจงก่อนการดำเนินงานแก่กลุ่มแกนนำ อสม.ตำบลน้ำอ้อม ให้มีความรู้ความเข้าใจในการออกประเมินและคัดกรองประชาชนในพื้นที่ตำบลน้ำอ้อม มีการสนับสนุนอุปกรณ์ในการตรวจคัดกรองให้เพียงพอ
- มีการวางแผนและออกตรวจคัดกรองความเสี่ยงของประชาชนตำบลน้ำอ้อม ทั้ง ๘ หมู่บ้าน ในตำบลน้ำอ้อม โดยเจ้าหน้าที่ รพ.สต.น้ำอ้อม และกลุ่มแกนนำ อสม. ตรวจคัดกรองความเสี่ยงในประชากร ๓๕ ปีขึ้นไป

-การประเมินความรู้ : มีการทดสอบก่อนและหลังการอบรม โดยใช้แบบทดสอบจำนวน ๑๐ ข้อๆละ ๑ คะแนน คะแนนเต็ม ๑๐ คะแนน พบว่า ก่อนการอบรมผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ คะแนนเฉลี่ย ๖.๐ คะแนน คะแนนต่ำสุด ๔ คะแนน คะแนนสูงสุด ๙ คะแนน หลังการอบรมมีคะแนนเฉลี่ย ๙.๐ คะแนน คะแนนต่ำสุด ๘ คะแนน คะแนนสูงสุด ๑๐ คะแนนเต็ม

ผลการประเมินความรู้ ก่อนการอบรมและหลังการอบรม แสดงให้เห็นว่าผู้เข้ารับการอบรม หลังได้รับความรู้จากการบรรยายและการจัดกิจกรรม มีความรู้เพิ่มขึ้น เป็นไปในทิศทางเดียวกับความคิดเห็นการประเมินความรู้ของผู้เข้ารับการอบรม

-การประเมินความรู้ : มีการทดสอบก่อนและหลังการอบรม โดยใช้แบบทดสอบจำนวน ๑๐ ข้อๆละ ๑ คะแนน คะแนนเต็ม ๑๐ คะแนน พบว่า ก่อนการอบรมผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ คะแนนเฉลี่ย ๖.๐ คะแนน คะแนนต่ำสุด ๔ คะแนน คะแนนสูงสุด ๙ คะแนน หลังการอบรมมีคะแนนเฉลี่ย ๙.๐ คะแนน คะแนนต่ำสุด ๘ คะแนน คะแนนสูงสุด ๑๐ คะแนนเต็ม

ผลการประเมินความรู้ ก่อนการอบรมและหลังการอบรม แสดงให้เห็นว่าผู้เข้ารับการอบรม หลังได้รับความรู้จากการบรรยายและการจัดกิจกรรม มีความรู้เพิ่มขึ้น เป็นไปในทิศทางเดียวกับความคิดเห็นการประเมินความรู้ของผู้เข้ารับการอบรม

การประเมินความรู้ ก่อน/หลังการอบรม จำนวน ๑๐๐ คน

ทดสอบความรู้	คะแนนเต็ม	คะแนนต่ำสุด	คะแนนสูงสุด	ค่าเฉลี่ย
ก่อนการอบรม	๑๐	๔	๙	๖.๐
หลังการอบรม	๑๐	๘	๑๐	๙.๐

- มีการเก็บข้อมูลกลุ่มเป้าหมายก่อนเข้าร่วมโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพด้วยแบบวัดพฤติกรรมการบริโภค แบบวัดพฤติกรรมการออกกำลังกาย แบบบันทึกน้ำหนักตัว รอบเอว

- ให้ความรู้เรื่องการบริโภคอาหาร และการออกกำลังกาย โดยแบ่งเป็นฐานความรู้ ๔ ฐาน ดังนี้

ฐานที่ ๑ ฐานประเมินสัดส่วนร่างกาย

ฐานที่ ๒ ฐานเรียนรู้เรื่องภาวะเสี่ยงและอาการแสดง

ฐานที่ ๓ การจัดการด้านอารมณ์ โดยการหัวเราะบำบัด

ฐานที่ ๔ ฐานสังเกตุงู ตาราง ๙ ช่อง

โดยกลุ่มเสี่ยงที่เข้าร่วมโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพ และวิทยากรประจำกลุ่ม

- มีบุคคลต้นแบบในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลตนเองของกลุ่มเสี่ยง

ตอนที่ ๓ การประเมินสัมฤทธิ์ผลของโครงการ

๓.๑ วัตถุประสงค์

☒ บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการทุกประการ

☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ

๓.๒ เป้าหมาย

☒ บรรลุตามแผนที่กำหนดไว้

☐ ไม่บรรลุตามแผนที่กำหนดไว้ เพราะ

ตอนที่ ๔ การจ่ายเงินงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ

๒๐,๐๐๐

บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง

๒๐,๐๐๐

บาท

คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ

๐

บาท

คิดเป็นร้อยละ ๐

ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงานของโครงการ

☐ ไม่มี

☒ มี

๑. งบประมาณในการดำเนินงานค่อนข้างจะช้า ทำให้การดำเนินงานกระชั้นชิด ซึ่งระยะเวลาในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมต้องใช้เวลามากกว่า ๖ เดือน จึงจะเกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมอย่างยั่งยืน

ข้อเสนอแนะ

๑. ต้องมีการวางแผน จัดทำแผนและเขียนโครงการเพื่อขอรับเงินงบประมาณ ให้แล้วเสร็จภายใน ไตรมาสแรก

๒. ควรมีการขยายผลลงสู่ทุกหมู่บ้านหรือมีการประชาสัมพันธ์ผลของโครงการ โดยร่วมกับแกนนำให้มีการเผยแพร่ความรู้ให้ประชาชนในชุมชนมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เพื่อป้องกันการเกิดโรคเรื้อรัง

ลงชื่อ นพพร นิลใจ ผู้รายงาน

(นางสาวพรพิไล หลักชัย)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

